



SOCIÉTÉ
DE GYMNASTIQUE

ARCENCIEL

LEYTRON

PROGRAMME

2025-2026

10 MOIS DE SPORT
1 COURS PAR SEMAINE
PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

SOCIÉTÉ DE GYM DU VILLAGE DE LEYTRON POUR
HOMMES - FEMMES - ENFANTS D'ICI OU D'AILLEURS



PROGRAMME DES COURS

POUR LES ENFANTS

GYM PARENTS-BÉBÉS (DÈS 6 MOIS)

(AVEC VÉRONIQUE)
LES MERCREDIS (MU) 16H30 - 17H30 150CHF

GYM PARENTS-ENFANTS (DÈS 2 ANS)

(AVEC VÉRONIQUE)
LES LUNDIS (MU) 16H30 - 17H30 150CHF

GYM 1H-2H (OU DÈS 4 ANS)

(AVEC VÉRONIQUE ET LAURENCE)
LES JEUDIS (MU) 16H15 - 17H15 100CHF

GYM 3H-4H-5H-6H-7H-8H

(AVEC CAROLINE ET CÉLINE)
LES JEUDIS (MU) 16H15 - 17H15 100CHF

CIRQUE 1H-2H

(AVEC SUZY)
LES LUNDIS (MU) 17H15 - 18H15 150CHF

ACROBATIE 3H-4H-5H

(AVEC SUZY)
LES MARDIS (CO) 17H00 - 18H00 150CHF

ACROBATIE 6H-7H-8H

(AVEC SUZY)
LES LUNDIS (MU) 16H15 - 17H15 150CHF

YOGA 3H-4H-5H-6H-7H-8H

(AVEC CAROLINE)
LES JEUDIS (MU) 17H15 - 18H15 150CHF

AGRÈS ARTISTIQUE 5H-6H-7H-8H

(AVEC SUZY)
LES MARDIS (CO) 18H00 - 19H00 150CHF

HIP HOP 3H-4H-5H

(AVEC LÉA P.)
LES LUNDIS (CO) 16H30 - 17H30 150CHF

HIP HOP 6H-7H-8H

(AVEC LÉA P.)
LES LUNDIS (CO) 17H30 - 18H30 150CHF

POUR LES ADULTES

STEP & SCULPT *

(AVEC KAROLINA)
LES LUNDIS (MU) 19H00 - 20H00 150CHF

CAF (CUISSÉS-ABDOS-FESSIERS) *

(AVEC KAROLINA)
LES LUNDIS (MU) 20H00 - 21H00 150CHF

ZUMBA *

(AVEC MARTA)
LES LUNDIS (MU) 20H00 - 21H00 150CHF

YOGA*

(AVEC SUZY)
LES MARDIS (CO) 19H00 - 20H00 150CHF

FITNESS FULL BODY *

(AVEC LÉA R.)
LES MARDIS (CO) 20H00 - 21H00 150CHF

FIT DES AÎNÉS

(AVEC RAYMONDE)
LES JEUDIS (MU) 17H15 - 18H15 150CHF

PILATES *

(AVEC LAURENCE)
LES JEUDIS (MU) 19H30 - 20H30 150CHF



SOCIÉTÉ
DE GYMNASTIQUE
ARCENCIEL
LEYTRON

LE PREMIER COURS EST GRATUIT
INSCRIPTIONS SOUHAITÉES AVANT LE 17 AOÛT 25
LES INSCRIPTIONS SE FONT EN LIGNE SUR

WWW.GYMARCENCIEL.CH



LES COURS SERONT ORGANISÉS SI MINIMUM 8 GYMNASTES (COURS A 100CHF) OU 10 GYMNASTES (COURS À 150CHF) SONT INSCRITS
DÉBUT DES COURS SEMAINE DU 01 SEPTEMBRE 2025

* COURS ADULTES ACCESSIBLES DÈS 16 ANS - (MU) SALLE DES MÜVERANS (CO) SALLE DU CYCLE D'ORIENTATION