Étoile Gym Riddes

Gym étoile de Riddes

Programme 2025 - 2026

Découvrez tous nos cours : variés, accessibles, et pour tous !

- Pour les tout petits
- Pour les écoliers
- Pour les bougeaillons
- Pour les adultes
- Pour les plus sages

Les inscriptions sont ouvertes ! Rendez-vous sur notre site internet pour vous inscrire !

www.gym-etoileriddes.ch

Planning 2025 - 2026
Gym Étoile de Riddes

Les monitrices peuvent récupérer les enfants directement à la sortie de l'école !

LUN 16H15-17h00	Gymnastique enfantine (1H & 2H)
LUN 20H00	Fitness
MAR 17h00-18h30	Jeunesse 1 (3H & 4H)
MAR 18H30-20h00	Jeunesse 3 (7H & 8H jusqu'à 2014)
MAR 19H00-20h30	Étoiles filantes - Running
MAR 19H15-20h15	Zumba (Salle du collège)
MAR 20h15-21h15	Pilates (Salle du collège) Nouveau !!
MAR 20h00-22h00	Actifs & actives (dès 2010)
MER 17H15-19h00	Jeunesse 2 (5H & 6H)
MER 19H00-20h00	Gym douce
MER 20H00-21h30	Polysports hommes
JEU 16H00-17h00	Parents-enfants (dès 2 ans)
JEU 17H00-19h30	Agrès individuels (dès la 4H) Participation obligatoire à un autre cours jeunesse
VEN 17H15-19h00	Juniors (8H dès 2013 et +)
DIM 19H30-22h00	Volley

Étoile Gym Riddes

La reprise de la saison gymnique 2025 aura lieu la semaine du **8 septembre,** mais certaines reprises peuvent varier. Merci de vous renseigner auprès du moniteur responsable.

Scannez ici pour les inscriptions ou via notre site

www.gym-etoileriddes.ch