

Gymnastique étoile



Depuis de nombreuses années, la société de gym l'Étoile de Riddes transmet sa passion pour la gymnastique et s'engage à offrir à la jeunesse et à la population en général des activités saines et dynamiques.

SCAN ME



La saison gymnique redémarre généralement la première semaine de septembre : Venez essayer un cours gratuitement !

Trouves ton bonheur

Programme sous réserve de modifications

Pour les écoliers :

Jeunesse 1 (3H & 4H)
Jeunesse 2 (5H & 6H)
Jeunesse 3 (7H & 8H)
Juniors (dès 12 ans)
Agrès individuels (dès 4H)

Pour les tout petits :

Gym parents-enfants (dès 2 ans)
Gymnastique enfantine (1H & 2H)

Pour les plus sages :

Souplesse et renforcement
Gym douce

Pour les bougeaillons :

Actif et Actives
Zumba
Fitness Dames
Polysports hommes
Volley détente
L'Étoile filante

