

RÈGLES D'HYGIÈNE INDIVIDUELLES



1

Se couvrir la bouche quand on tousse ou on éternue, de préférence avec un mouchoir.



2

Si on n'a pas de mouchoir, tousser ou éternuer à l'intérieur de son coude.



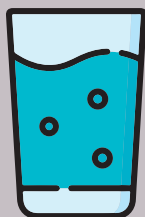
3

Le mouchoir doit être en papier, à usage unique et doit ensuite être jeté dans une poubelle.



4

Se laver les mains avec du savon après avoir toussé ou éternué dans un mouchoir ou dans ses mains.



5

Ne pas partager ses objets personnels (couverts, verres, brosses à dents...)



6

En cas de fièvre ou de maladie, rester chez soi!