



L'Étoile de Riddes

Programme 2023-2024

LUN 20h00	Fitness
MAR 16h45	Gymnastique enfantine (1H & 2H)
MAR 18h00	Jeunesse 1 (3H & 4H)
MAR 19h00	Jeunesse 3 (7H & 8H jusqu'à 2012)
MAR 19h15	Zumba
MAR 20h15	Actifs et Actives
MER 17h15	Juniors (8H dès 2011 et +)
MER 18H15	Souplesse et renforcement (débutant)
MER 19H00	Gym douce
MER 19H15	Souplesse et renforcement (avancé)
MER 20H00	Polysports hommes
JEU 16H00	Parents-Enfants (dès 2 ans)
JEU 17H00	Agrès individuels (dès la 4H)*
VEN 17H15	Jeunesse 2 (5H & 6H)
DIM 19H30	Volley

Contact

Président : Raphaël Vouillamoz

N° de téléphone : 077 416 82 79

president@gym-etoileriddes.ch

Notre Instagram : riddes_etoile

A savoir

La reprise officielle de la saison gymnique 2024 aura lieu la semaine du **4 septembre**, mais certaines reprises peuvent varier.

Merci de vous renseigner auprès du moniteur responsable.

*Le gymnaste doit obligatoirement faire partie d'un groupe jeunesse.

Coupon d'inscription

Nom et Prénom : _____

Nom et Prénom des parents : _____

Adresse complète : _____

Téléphone et e-mail : _____

Date de naissance : _____

N° AVS : _____

Année scolaire : _____

Je souhaite également inscrire mon enfant aux agrès individuels : oui non

Merci de joindre également une copie de la carte d'identité de l'enfant.