

Gymnastique étoile



Depuis de nombreuses années, l'Étoile de Riddes transmet sa passion pour la gymnastique et s'engage à offrir à la jeunesse et à la population en général des activités saines et dynamiques.

Pour toutes et tous

Elle permet à toutes et tous, indépendamment de leur mode de vie ou de leur âge, de s'adonner à la pratique sportive dans une atmosphère décontractée !

La reprise de la saison gymnique 2024 aura lieu la semaine du 4 septembre !

Trouves ton bonheur

Pour les écoliers :

Jeunesse 1 (3H & 4H)
Jeunesse 2 (5H & 6H)
Jeunesse 3 (7H & 8H)
Juniors (dès 2011)
Agrès individuels (dès 4H)

Pour les tout petits :

Gym parents-enfants (dès 2 ans)
Gymnastique enfantine (1H & 2H)

Pour les bougeaillons :

Pour les plus sages :

Souplesse et renforcement
Gym douce

Actif et Actives

Zumba

Fitness Dames

Polysports hommes

Volley détente



+41 77 416 82 79

president@gym-etoileriddes.ch

Comité de l'Étoile 2023-2024