



LA MAIN LÉGÈRE

« L'Atelier «la main légère»
un lieu pour peindre en toute liberté,
pour vivre la musique de tout son être
et pour découvrir l'univers des contes. »

LES ATELIERS

EDUCATION
CRÉATRICE

Selon Le Jeu de
Peindre d'Arno Stern

De 3 à 99 ans

PÉDAGOGIES
STERN & WILLEMS

Pour les éducatrices
de l'enfance

ATELIER
CONTES

En musique et
en couleurs

De 3 à 9 ans

LES COURS

COURS DE
VIOLON

Tout âge

EDUCATION
MUSICALE

Selon l'approche
d'Edgar Willems

De 3 à 7 ans

EVEIL MUSICAL
MÈRE / ENFANT

Dés 18 mois

Animatrices: Michellod Frédérique

Informations sous:
www.lamainlegere.ch
ou au 079/ 628 96 53



LA MAIN LÉGÈRE

ATELIER D'EDUCATION CREATRICE

En référence à Arno Stern, cet atelier de peinture réunit un groupe de personnes de tout âge (de 3 à 99 ans) autour d'une table-palette de 18 couleurs afin de développer leur liberté d'expression créatrice et de partager le plaisir du « Jeu de Peindre ».

COURS D'EDUCATION MUSICALE

En référence à Edgar Willems, ce cours donne l'occasion à l'enfant de vivre les phénomènes musicaux avec tout son corps et de manière ludique. Il est basé sur un programme d'apprentissage qui va de l'éveil musical (3 ans) au présolfège (6 ans) pour aboutir à l'étude d'un instrument.

ATELIER CONTE en MUSIQUE & en COULEUR

Le conte est raconté aux enfants au moyen d'objets, d'images, de chansons, de mouvements corporels en musique et d'instruments. Ensuite, les enfants vont s'approprier le conte en le racontant à leur façon (dessin, bricolage, mouvements corporels, musique).

COURS DE VIOLON

Cours individuels puis en petits groupes adaptés aux acquis de chaque enfant, adolescent ou adulte et intégrant les notions progressives de solfège.

PEDAGOGIES STERN & WILLEMS

Présentation aux éducatrices de la petite enfance des deux pédagogies Willems et Stern sous une forme adaptée à l'animation en crèche.

EVEIL MUSICAL MÈRE / ENFANT

Ce cours propose aux mamans un répertoire d'activités musicales comprenant comptines rythmiques, histoires avec instruments, chansons en mouvement à vivre et partager dans un moment privilégié avec leur petit enfant.