



En collaboration avec :



**Tu veux bouger ?
Mais aussi :**

- manier des engins à mains (ballon, corde, cerceau, massues, ruban)
- travailler la souplesse, la tenue du corps, le renforcement musculaire
- participer à des spectacles
- faire des compétitions sur les plans valaisan, romand et suisse
- en Gym individuelle, en Gym à 2, en Team (3 à 5 gymnastes) ou en Groupe ?

Tu as 6 ans et plus ?

Alors rejoins-nous et viens essayer gratuitement !

Cours découverte : Gym & Danse

Mardi 23 août 2022 18h-19h Riddes

(Centre sportif de Combremont, Rue du Collège 6, 1908 Riddes)

Mercredi 24 août 2022 18h-20h Châteauneuf-Sion

(Salle de gym de l'Ecole primaire de Châteauneuf-Sion, Rue de la Treille 33, 1950 Sion)



Renseignements et inscriptions :

079/466.39.00 (Martine Narbel) ou 079/748.89.13 (Sabrina Maggio)

Plus d'informations : <https://gym-evasion.jimdosite.com>